

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

И.Б. Киреев/

# МЕНЮ

6 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>ти<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|----------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во<br>ды, г |                                              |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                              |
| 2004                          | 96                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 12,60         | 0,10              | 8,00    | 0,10             | 73,00                                        |
|                               |                     | СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ   | 80    | 36,00         | 7,50              | 2,40    | 50,50            | 254,00                                       |
| 2013                          | 164                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 250   | 18,79         | 7,20              | 6,40    | 24,60            | 185,00                                       |
| 2004                          | 685                 | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 1,12          | 0,20              | 0,00    | 12,00            | 49,00                                        |
| 2006                          | 458                 | ЯБЛОКИ                | 180   | 23,89         | 0,60              | 0,60    | 14,80            | 71,00                                        |
| Итого                         |                     |                       |       | 92,40         | 15,60             | 17,40   | 102,00           | 632,00                                       |
| Всего                         |                     |                       |       | 92,40         | 15,60             | 17,40   | 102,00           | 632,00                                       |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ Т.А.Чикирева